Rochers à la noix de coco et au pain

Avec Vita+ Graines Germées

Dessert En-cas Végétarien

4 personnes



Ingrédients

- 100 g de pain Vita+ Graines Germées rassis
- 50 g de noix de coco râpée
- 50 g de sucre
- 80 g de blancs d'œufs

1. Préchauffez le four à 180°C.
2. Coupez le pain en morceaux et mélangez à la main tous les ingrédients dans un bol.
3. Avec vos mains, formez des petites boules de 15 g avec la préparation.
4. Placez-les sur une plaque recouverte de papier cuisson.
5. Faites cuire pendant 8 minutes à 180°C.



Cette recette est faite avec Vita+ Graines Germées

Ce pain multigrains unique, à base de seigle germé, vous donne un goût riche à déguster tous les jours.