Toast Parmigiana

Avec Vita+ Flocons d'Avoine

Plat principal En-cas Végétarien

4 personnes



Ingrédients

- Vita+ Flocons d'Avoine
- Tranches d'aubergines grillées
- Tomates séchées
- Roquette
- Mozzarella
- Basilic
- Jeunes oignons
- L'huile d'olive
- Sel
- Poivre

1. Garnissez une tartine de Vita+ Flocons d'avoine de tranches d'aubergines grillées. Ajoutez-y de la mozzarella puis des tomates séchées.
2. Parsemez de jeunes oignons et de roquette.
3. Terminez par un filet d'huile d'olive et assaisonnez de sel et de poivre.



Cette recette est faite avec Vita+ Flocons d'Avoine

Vita+ Flocons d'Avoine réunit tous les bienfaits des flocons d'avoine, des graines de tournesol et des graines de lin dans un pain délicieux.