Toast Parmigiana

met Vita+ Havermout

Hoofdgerecht Snack Vegetarisch

4 personen



Ingrediënten

- Vita+ Havermout
- Gegrilde schijfjes aubergine
- Zongedroogde tomaten
- Rucola
- Mozzarella
- Basilicum
- Jonge ajuinen
- Olijfolie
- Peper & zout

1. Beleg een Vita+ Havermout boterham met gegrilde schijfjes aubergine.
2. Leg hier eerst de mozzarella op en vervolgens de zongedroogde tomaten.
3. Voeg de stukjes jonge ajuin toe, alsook de rucola.
4. Besprenkel met olijfolie en werk af met peper en zout.



Dit recept is gemaakt met Vita+ Havermout

Vita+ Havermout brengt al het goede van havermout, zonnebloempitten en lijnzaad, samen in een heerlijk brood.