Leeuwenkoning

met Vita+ Volkoren

Hoofdgerecht Vegetarisch Voor de kindjes

4 personen

Ingrediënten

- 6 sneden Vita+ Volkoren brood
- 4 wortels
- 8 zwarte olijven
- 4 plakjes komkommer
- 100 g groentespread naar keuze

1. Steek 4 schijven uit het brood met een diameter van 12 cm, 4 schijven met een diameter van 6 cm en 4 balkjes van 1,5 cm x 4 cm.
2. De kleine schijven snijd je aan de zijkant een stukje recht bij. Toast het brood aan de 2 zijden krokant goudbruin.
3. Schil en rasp de wortels. Snijd de olijven in rondjes.
4. Leg de grote toast op een bord en beleg met de groentespread. Schik hierop 1/4 van de geraspte wortels. Leg hierop de kleinere toast en het balkje.
5. Schik de olijvenringen zodat er oogjes, neus en mond ontstaan. Snijd de komkommerschijfjes in 2 en schik ze tot oortjes.
6. De leeuwenkoning is geboren !

Dit recept is gemaakt met Vita+ Volkoren

Met 40 % volkorengranen is dit volkorenbrood rijk aan vezels. Of je nu gaat voor ontbijt of lunch, de heerlijke smaak van dit brood past perfect bij zoet of zout beleg.