Veggie pizza

met Vita+ Havermout

Hoofdgerecht Snack Vegetarisch Voor de kindjes

4 personen



Ingrediënten

- 4 sneden Vita+ Havermout brood van ongeveer 1 cm dik
- 1 courgette
- 200 g wortelspread (of andere groentespread naar keuze)
- 200 g mengeling van gekleurde kerstomaatjes
- 1 sjalot
- Enkele takjes oregano
- Tijm
- Olijfolie
- 2 cl balsamicoazijn
- Peper
- Zout

1. Toast de sneden Vita+ Havermout op een pan of in een toaster.

2. Snijd de courgette in de lengte in plakken van 1/2 cm dik. Besprenkel ze aan beide zijden met olijfolie en gril ze aan de 2 kanten in een grillpan.

3. Snijd de sjalot fijn en de tomaatjes in 4. Stoof de sjalot aan in olijfolie en voeg de tomaatjes toe. Stoof deze gaar en blus af met de balsamicoazijn. Kruid goed af met enkele takjes tijm en oregano, peper en zout.

4. Smeer de groentespread op de toasten en beleg deze dan met de courgetteplakken en de tomatenmengeling. Werk af met de verse kruiden.



Dit recept is gemaakt met Vita+ Havermout

Vita+ Havermout brengt al het goede van havermout, zonnebloempitten en lijnzaad, samen in een heerlijk brood.